

Upute za upotrebu aparata za savršeno oblikovanje tijela (SF-905)



1. Uvod

F-905 aparat za savršeno oblikovanje tijela je dizajniran i razvijen prema elementima fiziološke teorije, sintetiziran je sa Kineskom medicinskom teorijom i naprednom mikro-kompjuterskom elektronskom tehnologijom. Aparat je kombiniran sa frekvencijskim električnim krugom i mikro-kompjuterskim sistemom koji stvara stimulativni bio-elektricitet, precizno drži osnove akupunkture tj. Kineske medicine koja ima duboku i jaku pokretnu silu; masira, uklanja interne toksine, poboljšava mikrocirkulaciju tijela, ubrzava metabolizam, stvara otpornost tijela na bolesti, balansira lučenje ženskih hormona, aktivira mliječne žljezde i razvoj funkcije grudi, te uklanja masnoće. Aparat također opušta umorne mišiće, i relaksira napete živce.

2. Mogućnosti

1. Sadrži 10 izlaza energije koji omogućuju kozmetičaru da izabere jedan ili više načina kako bi zadovoljio potrebu klijenta.
2. Sadrži alarm za upozoravanje. Ako je aparat uključen i ako izlaz energije nije namješten na “0” poziciju, aparat će dati alarm i spriječiti izlaz energije kako bi se izbjegao nenadani šok ljudima pri momentu startanja aparata.
3. Automatsko postavljanje vremena. Možete lakše kontrolirati vrijeme trajanja tretmana.
4. Ima 8 specijalno dizajnirana dugmadi zajedno sa brzo, srednje, i lagano, dugmadima za namještanje brzine, 24 individualne funkcije kompjutera na aparatu koje dozvoljavaju upotrebu različitih tretmana ovisno o potrebi klijenata koje tretirate
5. Uloga funkcionalnih dugmadi:
 - P1, P5:** Masaža mišića, prikladna za opuštanje i uklanjanje umora mišića i živaca.
 - P2, P6:** Jača mišiće i mišićni tonus u području prsa, struka, zadnjice, butina i donjeg dijela nogu. **P3, P7:** Stimulira organizam poboljšava cirkulaciju i limfnu drenažu.
 - P4, P8:** Program za gubitak tjelesne mase. Upotrebom visoke frekvencije i guste pokretne sile.

Bilješka: **P1 - P4** imaju jaku izlaznu energiju i apliciraju se na područjima koja su osjetljiva na struju dok **P5 – P8** imaju slabu izlaznu energiju i apliciraju se na područjima koja nisu osjetljiva na struju.

3. Način upotrebe

1. Pripreme prije upotrebe aparata

- A. Pričajte sa klijentom kako biste znali koja područja tijela želi poboljšati kako biste znali koji ćete program odabrati. Izmjerite klijenta i zabilježite rezultate kako biste mogli usporediti sa rezultatima dobivenim nakon tretmana.
- B. Pri tretiranju određenih dijelova tijela, molimo vas da masirate klijenta **10** min kremom ili uljem kako biste opustili mišiće prije tretmana.
- C. Nakon masaže obrišite kožu.
- D. Jednako namažite hidro-provodljivi gel na površinu elektrode.
- E. Dva puta provjerite da li je elektroda u ispravnom položaju, elastični pojas dobro stegnut i da se površina elektrode prianja uz tijelo.

Koraci pri upotrebi aparata

Budite sigurni da su sva dugmadi podešena na “0” i onda uključite glavni prekidač.

- A. Odaberite odgovarajući program: od **P1 – P8**.
- B. Stisnite **start/pause** dugme, koje ima funkciju uključivanja i isključivanja aparata: Kada “**Work**” lampica gori mikro-strujni izlaz počinje; kada “**Stop**” lampica gori, mikro strujni izlaz pauzira “**Work**” lampica je uključena kada se ništa ne dešava.
- C. Namjestite odgovarajući intenzitet i frekvenciju uz pomoć dugmadi za brzi, srednji i lagani izlaz energije.

- D. Namjestite vrijeme: Unaprijed postavljeno vrijeme aparata je trideset minuta, koristite dugmadi za povišenje i snižavanje kako biste namjestili vrijeme koje vi trebate.
- E. Kada vrijeme istekne izlaz energije prestane i to sve se poprati alarmom. U ovom trenutku koraci B-E mogu biti ponovljeni za sljedeći tretman, ili okrenite izlaz energije na “0” poziciju, izgasite aparat i isključite iz utičnice.
- F. Nakon što ste završili sa tretmanom, uzmite elastični pojas i elektrode s tijela te obrišite kožu sa čistim ručnikom ili vlažnom maramicom.
- G. Nakon što ste završili sa radom očistite aparat i spremite dodatke na sigurno mjesto.

4. Bitne točke pri rukovanju

Da biste dobili što bolje rezultate tretmana obratite pozornost na sljedeće bitne točke pri rukovanju.

1. Nemojte prejako stezati elastični pojas ili će klijent osjećati štipkanje na koži za vrijeme tretmana, niti prelabavo zato što bi elektrode mogle skliznuti sa tijela.
2. Pobrinite se za ispravan položaj elektroda. Na mjestima na kojima elastični pojas nije najbolje rješenje koristite samoljepljive elektrode. Ako jedan pojas nije dovoljno dug možete spojiti dva ili više dijela pojasa zajedno.
2. Intenzitet štimajte prema osjetljivosti svakog pojedinačnog mišića. Za vrijeme rukovanja ako jedna od elektroda sklizne, stisnite aparat na **Pause** (pauzu). Namjestite i uključite ponovo.
3. Tretman jednog mjesta ne bi smjeo trajati duže od **60** minuta. Ako je potrebno ponoviti postupak na istom mjestu napravite pauzu od **1-2** sata, ali nije ograničeno za tretiranje drugih dijelova.
4. Ukoliko se na površini elektrode nalazi guma ili provodljivi gel za vrijeme tretmana izgubit će se njena učinkovitost. Zbog ovog razloga elektroda se mora redovno čistiti i prati.
5. Ako položite elektrodu na ozlijeđenu kožu javit će se osjećaj bockanja. Da biste izbjegli ovo stavite ljepljivi zavoj na ozlijeđenu kožu.
6. Za vrijeme tretmana tri kompjuterska programa mogu biti uključena i svaki program može biti individualno postavljen od **20-30** minuta.
7. Na početku tretmana zbog kiseline koju stvara mišićni metabolizam možete osjetiti laganu nadmenu bol u mišićima. Nemate razloga za brigu s obzirom da je to sasvim normalno. Kozmetičar vam može izmasirati bolne dijelove i bol će brzo nestati.

5. Bilješke

1. Svi izvori energije moraju odgovarati specifikacijama aparata. Utičnica mora biti dobro uzemljena.
2. Nikada ne stavljajte elektrode blizu srca na oštećenu kožu ili proširene vene.
3. Sljedećim ljudima se zabranjuje upotreba tretmana aparatom
 - Osobe sa ugrađenim srčanim pejsmakerom
 - Oni koji imaju miokardiju

- Osobe sa aritmijom
 - Osobe koje pate od padavice (epilepsije)
 - Žene za vrijeme mjesečnice
 - Alkoholičari
 - Osobe koje imaju problema sa stomakom, bubrezima, mjehurom i jetrom.
 - Pojačavanje intenziteta mora biti lagano, ne smijete naglo pojačavati intenzitet.
4. Izbjegavajte ostavljati aparat u prostoru sa visokom temperaturom, na suncu, vlažnom prostoru ili na mjestima gdje može lako biti razbijen.

6. Tehničke specifikacije

Voltaža: 220V/50Hz

Vremenski razmak: 0-60min

Težina: 6.8kg

7. Naučni načini gubljenja težine, mršavljenja i povećavanja grudi

Svaki body program aparata je dizajniran prema fiziološkim pravilima

Gubljenje težine

Mnoge žene imaju mršaviji gornji dio tijela dok dijelovi tijela poput butina, zadnjice i nogu su većinom masnoća i obline. Ovo se dešava zbog funkcionalne blokade i začepjenja arterija, vena, limfe i mikro vena u donjem dijelu tijela što rezultira zadržavanje hormona. Kako biste riješili ovaj problem cirkulacija u donjem dijelu tijela mora biti poboljšana ili ne postoji drugi načina da se ukloni blokirani ženski hormon. Sa jaružanjem i drenažnim programom (program **P3** ili **P7**) elektrodni polovi se stavljaju na akupunkturna mjesta kako bi se ubrzalo kolanje vode u donjim djelovima kanala arterija, vena, limfe i mikro-vena, i na taj način smanjiva se donji dio tijela.

Mršavljenje tijela

Pored gubljenja težine mišići također trebaju biti zategnuti kako bi se postigla privlačna linija tijela. Ne postoji drugi način zatezanja tijela osim vježbe mišića. U procesu mršavljenja tijela elektrode se stavljaju i aktiviraju na trbuh, zadnjicu i noge gdje su mišići labavi kako bi se postigla vježba mišića. Ovo je vrlo učinkovit način da se postigne lijepa mišićna masa i oblikovana figura.

Povećavanje grudi

Da li su grudi pune ili ravne 97% ovisi o lipocitima u strukturi grudi. Ukoliko netko želi ravne grudi da postanu pune i okrugle najbolji način je održavanje lipocita u grudima kako bi narasle u velike i okrugle. Za vrijeme perioda 11tog do 13 i 18 do 24tog svakog mjeseca za vrijeme ciklusa jajnici luče mnogo estradiol hormona, upotrebom programa **P2** ili **P3** na aparatu sa odgovarajućim produžetcima za grudi koji se stavljaju na akupunkturne točke kako bi se koncentrirao veći dio estradiol hormona i rasutih čestica lipocitima iz krvotoka u grudi. Kada se estradiol hormon i lipotetičke čestice spoje u mikrovenama grudi, (**P2** ili **P6** program) estradiol hormon i lipotetičke čestice u mikro-venama su gurnute u tkiva gdje estradiol hormon brzo penetrira.

Jednostavan način tretiranja:

U prva tri dana: samo za limfnu drenažu i eliminiranje otrovnih tvari iz celulita.

Na početku trećeg i četvrtog dana: Gubi se težina i mršavi

Od petog dana: Rastu grudi

1. Odaberite program **P3** ili **P7** za 15 minutnu drenažu
2. Odaberite program **P2** ili **P6** for 15 minuta za rast grudi

8. Upozorenja

1. Nemojte pristupati tretmanu do dva sata nakon jela
2. 30 minuta prije tretmana uzmite pčelinog meda i pilule vitamina **B** kao gorivo kako biste izgorjeli lipocite.

9. Procjena gubitka kilograma

Da biste izgubili jedan kilogram (1000 grama) tjelesne težine, približno 7000 kalorija energije mora biti potrošeno. Računajući na ovaj način, gubljenjem 7000 kalorija energije možete izgubiti 1000 grama (1kg). Ako uzmemo da prosječan čovjek unese 2000 kalorija energije (Amerikanci, Europljani ili mlađa žena koja radi unose 2300) nešto se gubi kroz metabolizam, ako zadrži 1500 kalorija dnevnim unosom energije za vrijeme programa mršavljenja težina se smanjiva za 250 grama svaki dan i 250 grama težine konzumira 1700 kalorija energije plus ako smanjimo unos kalorija za 500 kalorija dnevno nakon 20 dana težina žene može biti smanjena za 6.43 kg.

Obračun:

Učinkovitost aparata: konzumira 1750 kalorija / dan

Reduciran unos: 500 kalorija / dan

Broj dana tretmana: 20 days

Svaki kilogram težine: Konzumira 7000 kalorija

$$(1750 \text{ kal} + 500 \text{ kal}) \times 20 \div 7000 = 6.43 \text{ kg}$$

Na primjer ako poznajete nekoga tko ima viška 10 kilograma, dijeta od 1500 kalorija se drži tako da se dani tretmana računaju na sljedeći način:

$$\text{Broj dana } 1750 + 500 \times A \div 7000 = 10$$

$$2250A = 10 \times 7000$$

$$A = 70000 \div 2250$$

$$A = 31 \text{ dan}$$

Na ovaj način cirkulacija je najmanje utjecajan faktor zato što postoji mnogo drugih faktora koji utječu na gubljenje težine. Na primjer, ovo ne uključuje reakciju nakon pospješivanja metabolizma S obzirom da se tada krvotok ubrza, mišići podilaze pod frekventnu ritmičku vježbu tako da dovod kisika u lipocite naraste.